

PARAPARE: Founiga ke Fakahoko mo Vakai'i 'a e Tu'unga Mo'ui, Tu'atamaki, mo e Ngaahi A'usia 'o e tokotaha 'oku Fokoutua.

Foōmu Pepa 'o e PARAPARE ke Fakahoko mei Sepitema 2, 2020

Ngaahi To'onga Fakafo'ituitui

1. Ko ha Hisipeniki koe pe Latino?

'Io	'Ikai	'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni
-----	-------	---

2. Ko e ha ho matakali? Faka'ilonga'i kotoa 'a ia 'oku ke kau ki āī

'Esia	Hauai'i Totonu
'Otu Motu Pasifiki	'Uli'uli/'Uli'uli 'Amelika
Papalangi	'Amelika 'Initia/'Alasikaa Totonu
Makehe (kataki 'o hiki'i):	
'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni	

3. 'I ha fa'ahinga taimi 'i he ta'u 'e 2 kuo hili, na'e hoko ha'o ngāue toli-ngoue-faha'ita'u ko e founiga lahi taha ia keke ma'u'anga pa'anga hū mai kiate koe pē ki ho famili?

'Io	'Ikai	'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni
-----	-------	---

4. Na'e tukuange koe mei ha va'a fakakautau malu'i 'o 'Amelika?

'Io	'Ikai	'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni
-----	-------	---

5. Ko e ha 'a e lea 'oku ke fiemalie taha hono faka'aonga'i?

Faka-Pilitania
Lea makehe mei he Faka-Pilitania (kataki 'o hiki'i)
'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni.

Famili & 'Api

6. Ko e hā 'a e tokolahī 'o e memipa ho famili 'oku ke lolotonga nofo mo ia, 'o kau ai mo koe? _____

'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni.
--

7. Ko e hā e tükunga ho nofo'anga he 'aho ni?

'Oku 'i ai hoku nofo'anga
'Oku 'ikai ha'aku nofo'anga (kou nofo mo ha ni'ihi kehe, nofo 'i he hotele, nofo'anga fakataimi pe, nofo holo pe he ve'ehala pule'anga, matāatahi, 'i ha me'alele, pē 'i ha paaka)
'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni

8. 'Oku ke hoha'a na'a mole ho nofo'anga?

'Io	'Ikai	'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni.
-----	-------	--

9. Ko e hā e tu'asila 'oku ke nofo aī?

Tu'asila: _____

Kolo, State, Zip kouti: _____

Pa'anga & Ngaahi Ma'u Tokoni

10. Ko e ha e ma'olunga taha 'o e tu'unga fakaako na'ake 'osi mei ai?

Si'i hifo he kalasi ako ma'olunga (high school).	Tipiloma he ako ma'olunga pē GED
Lahi hake he ako ma'olunga	'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni.

11. Ko e ha ho'o tu'unga ngāue he lolotonga ni?

'Ikai Ngāue	Ngāue paātitaimi pe ngāue fakataimi pe.	Ngāue taimi kakato
Ta'engāue pea 'oku 'ikai keu kumi ha ngāue ('uhinga: kou ako, 'osi litaea, faingata'a'ia fakaesino, tokoni tauhi ki ha taha ta'etotongi) kataki 'o hiki hifo:		
'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni.		

12. Ko e hā ho 'inisiua?

Hala/'ikai ha 'inisiua	Medicaid
CHIP Medicaid	Medicare
'Inisiua makehe ('ikai ko e CHIP)	'Inisiu makehe ma 'a e kakaí hange ko e (CHIP)
'Inisiua Palaiveti	

© 2016. National Association 'o e Community Health Centers, Inc., Association 'o e Asian Pacific Community Health Organizations, pea mo e Oregon Primary Care Association. PRAPARE ko ha fakamatala malu'i 'o e NACHC pea mo e ngaahi hoa ngāue. 'Oku malu'i kotoa 'a e ngaahi totonu ko'eni. Ke toe ma'u ha fakamatala ki he naunau ko eni, kātaki 'o 'a'ahi ki he uepisaiti 'i he www.nachc.org/PRAPARE pē fetut'utaki mai kiate kimautolu 'i he prapare@nachc.org.



13. 'I he ta'u kuo 'osi, ko e ha e lahi 'o e pa'anga fakakatoa na'ake ma'u mo e memipa ho famili na'ake nofo fakataha mo ia? 'E tokoni 'a e fakamatala ni ke 'ilo pē 'oku ke taāu keke ma'u ha ngaahi penefiti.

'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni.

14. 'I he ta'u kuo 'osi, na'e 'i ai ha taimi ne **ta'elava** keke ma'u, pe ko ha memipa ho famili, 'a e ngaahi me'a ni ha taimi na'e **fu'u fiema'u** ai? Faka'ilonga'i kotoa 'a ia 'oku kau kiate koe.

'Io	'Ikai	Me'atokoni	'Io	'Ikai	Vala
'Io	'Ikai	'Uhila, vai, kasa	'Io	'Ikai	Tauhi Fanau
'Io	'Ikai	Faito'o pe ngaahi me'a tauhi mahaki (Metikolo, Nifo, Faka'atamai, Sio)			
'Io	'Ikai	Telefoni	'Io	'Ikai	Makehe (kataki 'o hiki hifo):
<input type="text"/> 'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni.					

15. 'Oku 'ikai lava ho'o 'alu ki ha'o 'apoinimeni, fakataha, ngaeue, pē ke ma'u mai ho'o ngaahi fiema'u faka'aho' ko e 'uhia 'oku 'ikai 'iai ha me'alele? Faka'ilonga'i kotoa 'a ia 'oku kau kiate koe.

	'Io, 'oku ne ta'ofi au mei hono ma'u 'a e ngaahi 'apoinimeni fakametikolo pea mo hono ma'u mai e ngaahi faito'o.
	'Io, 'oku ne ta'ofi au mei he ngaahi fakataha, 'apoinimeni, ngāue, pe ma'u mai 'a e ngaahi me'a 'oku ou fiema'u.
	'Ikai
	<input type="text"/> 'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni.

Mo'ui Lelei Fakasosiale mo Fakaeloto

16 Ko e ha e tu'olahi ho'o sio pe talanoa ki ha kakai 'oku ke maheni mo vāofī mo kinautolu? (Hangē ko e: talanoa mo ha maheni he telefoni, 'a'ahi ki ha maheni pē famili, 'alu ki he lotu pē ki ha kalapu)

S'iisi'i hifo he tu'o taha he uike	Tu'o 1 ki he 2 he uike
Tu'o 3 ki he 5 he uike	Tu'o 5 pe lahi hake he uike
<input type="text"/> 'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni.	

17. Ko e loto mafasia (stress) ko ha ongo puputu'u, manavasi'i, loto ta'efiemalie pea 'ikai lava 'o mohe he po'uli he 'oku hoha'a ho 'atamai. Ko e ha 'a e lahi ho loto mafasia?

Hala	S'iisi'i pē
Taimi pe 'e ni'ihī	Tu'olahī
Lahi 'aupito	'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni.

Ngaahi Fehu'i Ke Tali Kapua 'Oku Ke Fie Tali

18. 'I he ta'u kuo 'osi, na'ake nofo 'o lōlōa ange ha pō 'e 2 'i ha pilisone fakataimi, pe pilisone nofo ma'u, pe nofo'anga fakatoonutonu, pē ko ha nofo'anga tauhi fakalao ki he fanaū?

'Io	'Ikai	'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni.
-----	-------	--

19. Ko ha tokotaha kumi hufanga koe?

'Io	'Ikai	'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni.
-----	-------	--

20. 'Oku ke ongo'i malu fakaesino pea mo loto nonga he feitu'u 'oku ke lolotonga nofo ai?

'Io	'Ikai	'Ikai fakapapau'i
'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni.		

21. 'I he ta'u kuo 'osi, na'ake ilifia ki ho hoā' pe ko ha hoa kuo hili?

'Io	'Ikai	'Ikai Fakapapau'i
Na'e 'ikai keu ma'u ha hoa he ta'u kuo 'osi		
'Oku ou fili ke 'oua teu tali 'a e fehu'i ko 'eni.		

© 2016. National Association 'o e Community Health Centers, Inc., Association 'o e Asian Pacific Community Health Organizations, pea mo e Oregon Primary Care Association. PRAPARE ko ha fakamatala malu'i 'o e NACHC pea mo e ngaahi hoa ngaeue. 'Oku malu'i kotoa 'a e ngaahi totonu ko'eni. Ke toe ma'u ha fakamatala ki he naunau ko eni, kātaki 'o 'a'ahi ki he uepisaiti 'i he www.nachc.org/PRAPARE pē fetut'utaki mai kiate kimautolu 'i he prapare@nachc.org.